

# Slavnostní zveřejnění Antikoncepčního atlasu Evropy 2023

## Greguš J.

Centrum ambulantní gynekologie a primární péče, Brno

Centrum prenatální diagnostiky, Brno

Katedra filosofie, Filosofická fakulta Masarykovy univerzity, Brno

*Dne 8. února 2023 uspořádalo European Parliamentary Forum for Sexual & Reproductive Rights (EPF) v Evropském parlamentu v Bruselu slavnostní zveřejnění Antikoncepčního atlasu Evropy 2023 (Contraception Policy Atlas Europe 2023), v pořadí již šestého. Tato publikace porovnávající legislativy jednotlivých evropských zemí v přístupu k moderní antikoncepci, antikoncepčnímu poradenství a online informacím o antikoncepci však ukazuje přetrvávající nerovnoměrný obrázek Evropy. Z toho důvodu byla součástí této akce i diskuse, jak zlepšit situaci, aby měli všichni evropští občané možnost zodpovědně plánovat své životy a rodiny.*

## ÚVOD

Antikoncepční atlas Evropy (Contraception Policy Atlas Europe) je online interaktivní mapa, která hodnotí 46 evropských zemí včetně Ruska, Turecka a zakavkazských republik co se týče přístupu k moderní antikoncepci, antikoncepčnímu poradenství a online informacím o antikoncepci. Cílem atlasu je podat přehlednou informaci, jaká je situace v jednotlivých státech, aby jejich vlády věděly, co a kde mají zlepšit.

Atlas byl poprvé vydán v roce 2017. Od svého vzniku se stal inspirací k mnoha legislativním změnám, a to jak v jednotlivých evropských zemích, tak na celoevropské úrovni. Vznik atlasu iniciuje Evropské parlamentní fórum pro sexuální a reprodukční práva (European Parliamentary Forum for Sexual & Reproductive Rights, EPF) se sídlem v Bruselu. Toto fórum je uskupení členů evropských parlamentů, kteří jsou oddáni ochraně a podpoře sexuálního a reprodukčního zdraví a práv, a to jak v evropských zemích, tak globálně.

Strukturu atlasu a otázky v něm obsažené vytváří expertní skupina složená z vedoucích odborníků v oblasti sexuálního a reprodukčního zdraví. Kategorie atlasu a hodnocení situace v České republice a na Slovensku byly na stránkách tohoto časopisu podrobně představeny v loňském roce [1].

## PREMIÉRA

Evropské parlamentní fórum pro sexuální a reprodukční práva naplánovalo slavnostní zveřejnění šestého vydání atlasu při příležitosti svátku sv. Valentýna. Akci zaštili europoslanci Sophie In't Veld z Nizozemska a Predrag Fred Matić z Chorvatska. Po obědě a úvodních formalitách včetně kvízu zkoumajícího znalosti o antikoncepci mezi lidmi přítomnými v sále i těmi účastníky

se on-line, se slova ujal výkonný ředitel EPF Neil Datta, který shrnul hlavní zjištění atlasu.

Úvodem Datta poukázal na to, že 57 % žen v Evropě užívá moderní antikoncepci, což představuje mírný vzestup ve srovnání s loňským atlasem. Dále zmínil, že v Evropě zůstává 35 % těhotenství nadále neplánovaných, což je však, srovnáváme-li jednotlivé regiony světa, nejnižší číslo [2].

Navzdory těmto dvěma pozitivním zprávám však Datta konstatoval, že situace zůstává velmi různorodá napříč jednotlivými evropskými zeměmi a že distinkce do značné míry sleduje hranici mezi západoevropskými a středo/východoevropskými zeměmi (viz **obrázek 1**) [3].

Nejlepšími zeměmi atlasu jsou Velká Británie (96,9 %), Francie (93,2 %) a Belgie (91,1 %). V závěsu následují Lucembursko (85,5 %), Švédsko (82,9 %) a Irsko (82,3 %). Nejhoršími zeměmi jsou naopak Polsko (33,5 %), Bosna a Hercegovina (39 %) a Maďarsko (40 %).

Česká republika se umístila se svými 51,7 % na celkové 29. příčce (ze 46 zemí), Slovensko (46,8 %) pak na 37. příčce [3]. Při srovnání s předcházejícími edicemi je patrný stacionární stav, kdy procentuální hodnocení těchto zemí se mění jen minimálně. Vliv na celkové pořadí v atlase tak mají změny v legislativách ostatních zemí než iniciativa českých či slovenských zákonodárců ve smyslu podpory či naopak omezování dostupnosti antikoncepce [4,5].

Zajímavostí je dobrá antikoncepční situace na Ukrajině, která si sice oproti minulému atlasu mírně pohoršila, ale procentuálně se nachází na úrovni České republiky (51,7 %). Výrazně si pohoršilo Turecko (pokles z 58 % na 42,2 %). Stacionární zůstává situace v Rusku (42,8 %) [3,5].

## EVROPSKÉ TRENDY

Hlavní zjištění atlasu byla následující:

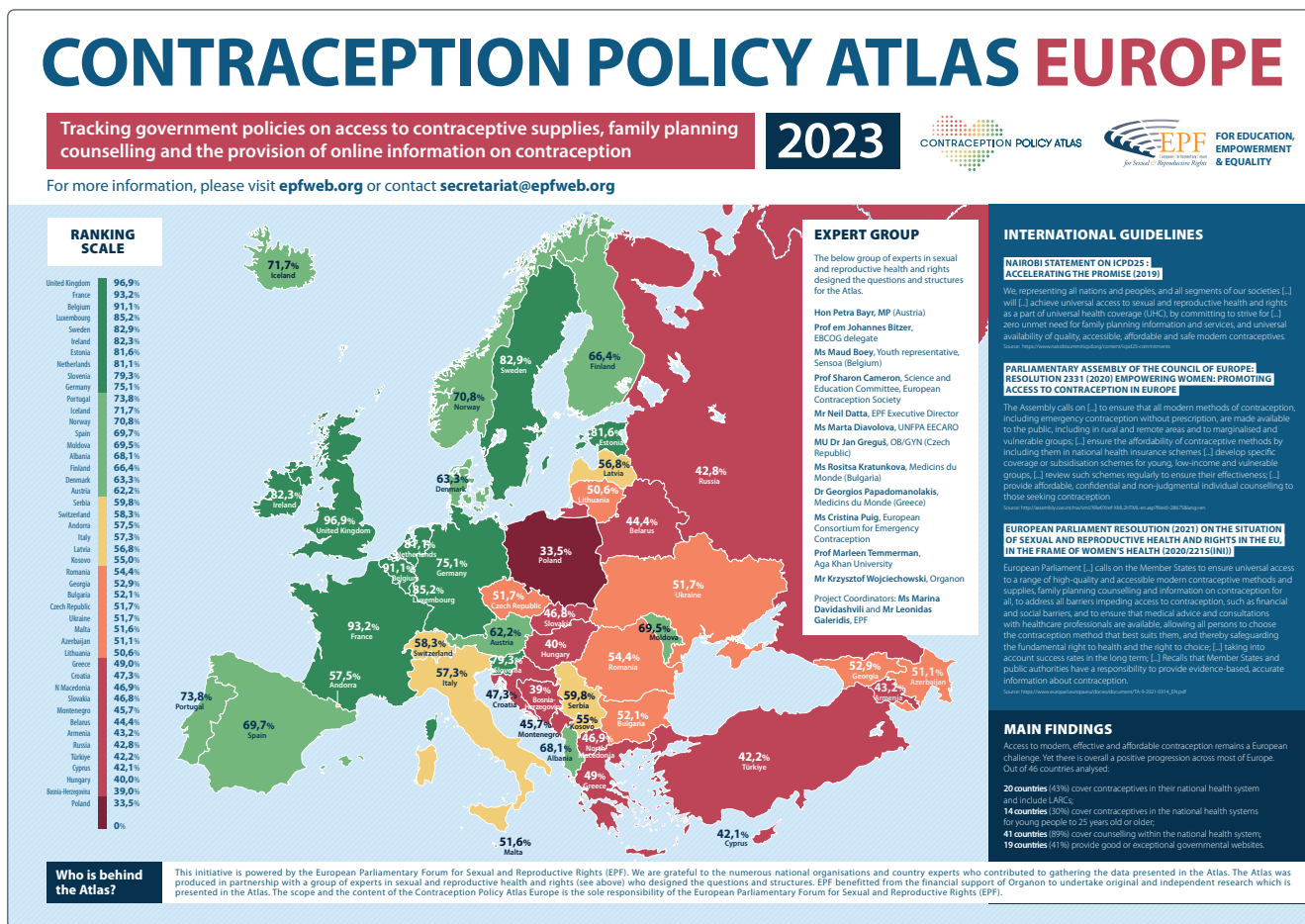
- 20 zemí (43 %) hradí antikoncepci z veřejného zdravotního pojištění, a to včetně metod dlouhodobě působící reverzibilní antikoncepce (long-acting reversible contraception, LARC). Česká republika ani Slovensko mezi tyto země nepatří, čímž nadále ignorují evropský trend antikoncepci hradit (či minimálně na ni přispívat) z veřejného zdravotního pojištění.
- Dalším evropským trendem je podpora metod LARC (kam patří intrauterinní inserty, podkožní implantáty a depotní injekce), protože představují vysoce spolehlivé a vratné typy antikoncepce.
- Antikoncepční poradenství hradí z veřejného zdravotního pojištění 41 zemí (89 %), včetně České republiky a Slovenska.
- Výborné či dobré státem garantované webové stránky o antikoncepci má však jen 19 zemí (41 % zemí). Česká republika a Slovensko mají stránky nevládní. Státem garantované stránky jsou hodnoceny lépe, protože podle expertů atlasu zajišťují objektivní a garantované informace.

## DISKUSE

Následně proběhla diskuse s pozvanými řečníky na téma *Jaké jsou hlavní výzvy?* Byli jsme tři: senátorka Pauline O'Reilly z Irska (reprezentant politiky), právnička Rositsa Kratunkova z Medicins du Monde Bulgarie (reprezentant práva) a já (reprezentant medicíny). Hovořili jsme o svých zkušenostech s atlasem a o tom, jak k atlasu v jednotlivých zemích přitáhnout více pozornosti, a to jak u odborných společností, tak u politiků a široké veřejnosti.

Rositsa Kratunkova hovořila o tom, že vlády, které omezují dostupnost antikoncepce (a často i dostupnost interrupce) jsou právě středoevropské státy s nízkou porodností, v nichž dochází k poklesu jejich populace, což se tyto vlády snaží řešit právě omezováním až kriminalizací jednotlivých pilířů sexuálního a reprodukčního zdraví. Shodli jsme se však na tom, že zmenšující se populace není argumentem pro omezení lidských práv. Jak to výstižně poznamenala Sophie In't Veld: „*Upírat ženám jejich práva není řešením. Řešením je učinit danou zemi dobrým místem k životu...*“ [2]. Navíc je to i řešení nekoncepční, protože tyto a další restriktce vedou k emigraci části obyvatel, často právě do západoevropských zemí, a vedou tedy k dalšímu poklesu populace. Řešením je nastavení situace v dané zemi tak, aby lidé nemigrovali pryč a aby chtěli a mohli si dovolit mít (chtěné) děti.

Ve svém příspěvku jsem souhlasil s tím, že finanční a ekonomické bariéry představují překážku v přístupu k moderní antikoncepci a že hrazení antikoncepce z veřejného zdravotního pojištění je v tomto případě řešením. Zároveň jsem ale i poukázal na to, že existují i další bariéry, daleko subtilnější a málo diskutované, a právě o to zákeřnější, a to bariéry informační. Sem patří šíření předsudků, dezinformací a živých tvrzení týkajících se antikoncepce. Snažil jsem se jmenovat některé skupiny šířící tyto lži, například představitele anti-choice, kteří vystupují pod eufemismem pro-life. Jedná se však o obecnější fenomén (podobně tomu bylo v případě onemocnění covidem-19, epidemiologických opatření a očkování proti covidu-19), a sice střet informace versus dezinformace, v konkrétnější formě pak střet vědecká medicína versus nevědecké předsudky a lži.



Obrazek 1 Antikoncepční atlas Evropy 2023

Zdroj: převzato z citace 3

Pakliže se snažíme podporovat a bojovat za přístup k moderní antikoncepci coby lidskému právu, musíme cílit kromě finančních a ekonomických bariér i na bariéry informační. Jinak totiž můžeme skončit v hypotetické situaci, že veřejné zdravotní pojištění bude hradit antikoncepci ve všech evropských zemích, ale žádné ženy ji nebudou (ze strachu o život a/či zdraví) užívat. Důsledkem čehož by vzrostl počet interrupcí a neplánovaných/nechtěných těhotenství se všemi z toho vyplývajícími důsledky, především etickými a sociálními. Proto šíření správných informací a boj s šířením dezinformací a lži musí být naším prvotním cílem.

## ZÁVĚR

Přístup k moderní, účinné a (cenově) dostupné antikoncepci je základní lidské právo a měl by být klíčovým zájmem vlád v podpoře autonomie a emancipace svých občanů, aby mohli zodpovědně plánovat své životy a rodiny. Přístup k antikoncepci však v evropských zemích zůstává stále nerovnoměrný, nicméně je patrný celkový pozitivní vývoj ve většině zemí, a to směrem k zařazení sexuálního a reprodukčního zdraví do veřejného zdravotního pojištění, a tedy k hrazení moderní antikoncepce, a to včetně minimálně jedné z metod LARC.

Chceme-li se přiblížit vyspělé Evropě, je hrazení antikoncepce (nebo alespoň částečné přispívání) z veřejného zdravotního

## PARAMETR NEŽÁDOUCÍCH GRAVIDIT

Při pozorném studiu atlasu si čtenář správně povšimne, že v něm není uveden parametr nežádoucích gravidit vyjádřených počtem interrupcí na počet žen fertillního věku a že některé země s nízkým abortion-rate hodnotí hůře než země s vysokým počtem interrupcí.

Tento parametr v Antikoncepčním atlasu vskutku není. Je tomu tak proto, že nízký abortion-rate v dané zemi není podle expertní skupiny odborníků EPF relevantním faktorem, protože pakliže je v dané zemi legislativa striktní, ženy za provedením interrupce cestují do jiné země, takže první země (restriktivnější) má nízký abortion-rate, zatímco druhá (liberálnější) vyšší. Rovněž striktní politika vůči interrupcím může rezultovat v nebezpečné interrupce (unsafe abortions), které se pak nepromítanou do abortion-rate dané země. Z toho důvodu atlas hodnotí pouze legislativu, ne počet interrupcí v dané zemi ani množství žen užívajících antikoncepci.

pojištění, a to ideálně pro všechny nebo alespoň selektivně pro zranitelné skupiny populace (adolescenti do 25 let věku, nízkopříjmoví, nezaměstnaní apod.), hlavní cestou, kterou bychom se měli ubírat.

## LITERATURA

1. Greguš J, Heřman H. Antikoncepční atlas Evropy 2022: kritické hodnocení situace v České republice a na Slovensku. *Gyn Por* 2022;6:85–88.
2. European Parliamentary Forum for Sexual & Reproductive Rights. Launch of the EPF Contraception Policy Atlas Europe 2023. EPF. Brusel 2023 [online] [cit. 31. 3. 2023]. Dostupné na: <https://app.livecasts.eu/launch-of-the-epf-contraception-policy-atlas-europe-2023/program>
3. European Parliamentary Forum for Sexual & Reproductive Rights. European Contraception Policy Atlas 2023. EPF. Brusel 2023 [online] [cit. 31. 3. 2023]. Dostupné na: [https://www.epfweb.org/sites/default/files/2023-02/Contraception\\_Policy\\_Atlas\\_Europe2023.pdf](https://www.epfweb.org/sites/default/files/2023-02/Contraception_Policy_Atlas_Europe2023.pdf)
4. European Parliamentary Forum for Sexual & Reproductive Rights. European Contraception Policy Atlas 2017. EPF. Brusel 2017 [online] [cit. 31. 3. 2023]. Dostupné na: [https://www.epfweb.org/sites/default/files/2020-05/map\\_cci-english\\_hires\\_1%20%281%29.pdf](https://www.epfweb.org/sites/default/files/2020-05/map_cci-english_hires_1%20%281%29.pdf)
5. European Parliamentary Forum for Sexual & Reproductive Rights. European Contraception Policy Atlas 2022. EPF. Brusel 2022 [online] [cit. 31. 3. 2023] Dostupné na: [https://www.epfweb.org/sites/default/files/2022-02/CEptionInfoA3\\_EN%202022%20v10\\_0.pdf](https://www.epfweb.org/sites/default/files/2022-02/CEptionInfoA3_EN%202022%20v10_0.pdf)

Mgr. MUDr. Jan Greguš

Centrum ambulantní gynekologie a primární péče, Brno  
[jangregus@seznam.cz](mailto:jangregus@seznam.cz)

Doručeno do redakce: 24. 7. 2023

Přijato po recenzi: 30. 7. 2023