

Prevence početí: Terapeutické možnosti

Jan Greguš

Centrum ambulantní gynekologie a primární péče
Katedra filosofie, Filosofická fakulta, Masarykova univerzita



1. Antikoncepce

- všechny metody mající za cíl zabránit otěhotnění
- antikoncepce ≠ pouze hormonální antikoncepce

2. Dělení

- krátkodobá versus dlouhodobá (LARC)
- nehormonální versus hormonální

3. Typy

- přirozené
- bariérové
- kombinovaná hormonální antikoncepce
- gestagenní hormonální antikoncepce
- nitroděložní tělíška
- postkoitální antikoncepce
- sterilizace

3. Typy

- přirozené – kojení, periodická abstinence (plodné dny, přerušovaný styk)
- bariérové – kondom, vaginální pesar
spermicidy – vaginální globule, krém (benzalkonium chlorid)

3. Typy

- kombinovaná hormonální antikoncepce – pilulky, náplasti, vaginální insert
- gestagenní hormonální antikoncepce – pilulky, tělíska, injekce, implantáty

3. Typy

- nitroděložní tělíka – nehormonální / hormonální (levonogestrel)
- postkoitální antikoncepce – levonogestrel 1500ug (užít do 72 hod)
ulipristal acetát 30 mg (do 120 hod)
- sterilizace ženská / mužská (vasektomie bezskalpelovou metodou)

4. Kombinovaná hormonální antikoncepce

- estrogen – různé množství, různé typy
(ethinylestradiol, estradiol valerát, estetrol)
- gestagen – různé typy, indikace – vliv na pleť, endometriózu, ...
(levonogestrel, dienogest, drospirenon, ...)

5. Nitroděložní tělíška

- nehormonální – Cu, Ag, Au (IUD)
standard versus mini
- hormonální – levonogestrel (IUS-LNG)
standard versus mini

6. Trendy – novinky v antikoncepci

- nové metody: podkožní implantát (etonogestrel)
- nové preparáty: estetrol + drospirenon
ethinylestradiol + dienogest s prodlouženým uvolňováním
- nové režimy: 21+7, 24+4, kontinuální, 365/365

6. Trendy – novinky v užívání

- pokles frekvence sexuálního života → pokles užívání antikoncepce
- preference metod eko/bio friendly, nízkodávkové antikoncepce
- trend chemo → bio (co bude dál? zpět chemo?), hormonofobie

Děkuji za pozornost

Sekce pro antikoncepci a reprodukční zdraví ČGPS ČLS JEP

The Czech Society of Contraception and Reproductive Health

[Domů](#) [Stanovy](#) [Dokumenty](#) [Členové výboru](#) [Přihláška](#) [Aktuality](#) [Konference](#)

kontakt: www.kontracepce.cz